

## JOURNÉE TYPE A L'INTERNAT EDUCATIF ET SCOLAIRE

- ✓ **7 h00** : réveil.
- ✓ **7 h30** : lever, toilette, petit déjeuner. L'heure limite pour prendre son petit déjeuner est 7h45. **Le petit-déjeuner est conseillé pour tous.**
- ✓ **8 h20** : départ pour la scolarité (avec tout le matériel et le carnet de liaison!) : les clefs de armoires sont données aux éducateurs.
- ✓ **8 h30** : début des cours (**L'emploi du temps sera donné par le collège en début d'année**).
- ✓ **12 h30** : repas sur le groupe de vie
- ✓ **13 h25** : départ en cours
- ✓ **16h30 ou 17h30 fin des cours** : retour sur le groupe de vie
- ✓ **Goûter et temps de travail scolaire personnel/ soutien scolaire personnalisé.**
- ✓ **Douche, préparation du sac de cours pour le lendemain**
- ✓ **Dîner et Soirée.** Les soirées sont organisées avec les éducateurs.
- ✓ **Coucher**

L'heure du coucher est fixée à **20h45**. Une bonne nuit de sommeil est réparatrice des activités de la journée et permet de pouvoir être en forme pour suivre au mieux la scolarité le lendemain.